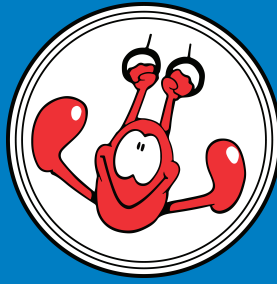


GIMNASTIČKI KLUB TREŠNJEVKA



4. TREŠNJIĆ KUP

Natjecanje u sportskoj gimnastici i teamgymu

18. i 19. ožujka 2023. godine
Zagreb, Hrvatska



**4. TREŠNJIĆ KUP
19.03.2023
TURNUSI ŽSG**



SATNICA NATJECANJA
ŽSG - NEDJELJA, 19. 3. 2023.

08:00 - okupljanje sudionika 1. turnusa

08:00 - sudački sastanak u maloj dvorani na 1. katu

A DIO dvorane - cijelo natjecanje se odvija na strani A

B DIO dvorane - cijelo natjecanje se odvija na strani B

PAUZA - na ritmičkom tepihu

1. TURNUS

- KATEGORIJE 9 I 10 - A DIO
- KATEGORIJE 1,2 I 4 - B DIO

8:15 - 8:30 - opće zagrijavanje na tlu i ritmičkom tepihu

8:30 - zagrijavanje na 1. spravi s kojom počinje natjecanje (6 min)

11:00 - završetak natjecanja

11:15 - proglašenje rezultata 1. turnusa

2. TURNUS

- KATEGORIJA 5 - A DIO
- KATEGORIJA 3 - B DIO

11:00 - opće zagrijavanje na tlu i ritmičkom tepihu

11:45 - zagrijavanje na 1. spravi s kojom počinje natjecanje (6 min)

14:30 - završetak natjecanja

14:45 - proglašenje rezultata 2. turnusa



3. TURNUS

- KATEGORIJA 8 - A DIO
- KATEGORIJA 6 - B DIO

14:30 - opće zagrijavanje na tlu i ritmičkom tepihu

15:15 - zagrijavanje na 1. spravi s kojom počinje natjecanje (6 min)

17:15 - završetak natjecanja

17:30 - proglašenje rezultata 3. turnusa

4. TURNUS

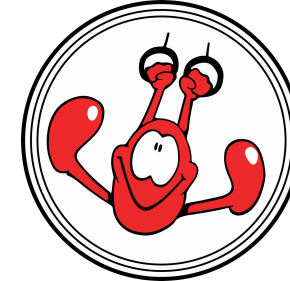
- KATEGORIJA 7 - A DIO

17:15 - opće zagrijavanje na ritmičkom tepihu

17:45 - zagrijavanje na 1. spravi s kojom počinje natjecanje (6 min)

19:45 - završetak natjecanja

20:00 - proglašenje rezultata 4. turnusa

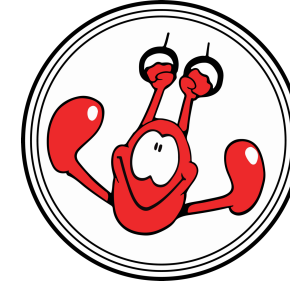


NEDJELJA 19.03.2023 - 1. TURNUS – A DIO

1. TURNUS - ŽSG - RASPORED PO SPRAVAMA - KATEGORIJE 9 I 10 - A DIO

OPĆE ZAGRIJAVANJE: PARTER

PRESKOK	RUČE	GREDA	TLO	PAUZA
GK NOVI ZAGREB K9 (5) GK RIJEKA K9 (3)	GK SALTO SOLIN K9 (4) GK VITA K9 (2) GK SARAJEVO K9 (4) GK SARAJEVO K10 (2)	ZTD HS K9 (8) GK VIŠKOVO K9 (1)	GK GIMKO K10 (6) GK DUBRAVA K10 (3) GK NOVI ZAGREB K10 (2)	ZTD HS K10 (7) GK SPARTA DOBOJ K10 (2) GK KARLOVAC K10 (2)
8	12	9	11	11

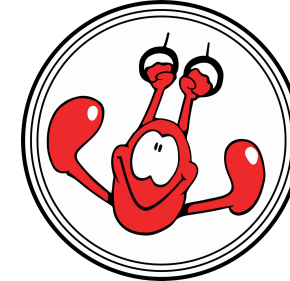


NEDJELJA 19.03.2023 - 1. TURNUS – B DIO

1. TURNUS - ŽSG - RASPORED PO SPRAVAMA - KATEGORIJE 1, 2 I 4 - B DIO

OPĆE ZAGRIJAVANJE: RITMIČKI TEPIH

PRESKOK	RUČE	GREDA	TLO
GK SPARTA DOBOJ K4 (7) GK DUBRAVA K2 I K4	GK RIJEKA K4 (4) GK SARAJEVO K1,K2,K4(4)	ZTD HS K4 (3) GK VIŠKOVO K4 (2) GK OPATIJA K4 (1) GK VITA K4 (1)	GK TREŠNJEVKA K2 (4) GK TREŠNJEVKA K4 (7)
9	8	7	11

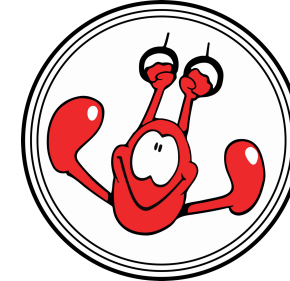


NEDJELJA 19.03.2023 - 2. TURNUS – A DIO

2. TURNUS - ŽSG - RASPORED PO SPRAVAMA - KATEGORIJA 5: A DIO

OPĆE ZAGRIJAVANJE: PARTER

PRESKOK	RUČE	PAUZA	GREDA	TLO	PAUZA
GK SALTO SOLIN (5) GK SPARTA DOBOJ (6)	GK TREŠNJEVKA E1 (8) GK VITA (2)	GK TREŠNJEVKA E2 (6) GK KARLOVAC (5)	GK ZAPREŠIĆ E1 I E2 (9) GK NEDELIŠĆE (1)	GK GIMKO (4) GK OPATIJA (3) GK VIŠKOVO (2) GK SARAJEVO (1)	GK VINDIJA (4) GK BREZOVICA (4) GK DUBRAVA (2)
11	10	11	10	10	10

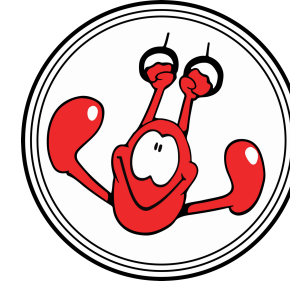


NEDJELJA 19.03.2023 - 2. TURNUS – B DIO

2. TURNUS - ŽSG - RASPORED PO SPRAVAMA - KATEGORIJA 3 - B DIO

OPĆE ZAGRIJAVANJE: RITMIČKI TEPIH

PRESKOK	RUČE	GREDA	TLO	PAUZA
GK NEDELIŠĆE (5) GK GIMKO (4) GK SARAJEVO (1)	GK ZAPREŠIĆ E1 (7) ZTD HS (2) GK VITA (1)	GK ZAPREŠIĆ E2 (7) GK OPATIJA (2) GK VIŠKOVO (2)	GK TREŠNJEVKA E1 (8) GK SALTO SOLIN (2)	GK TREŠNJEVKA E2 (4) GK SPARTA DOBOJ (7)
10	10	11	10	11

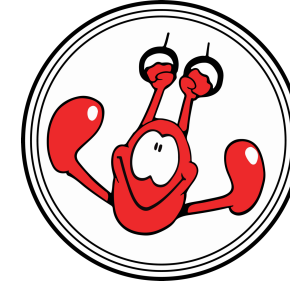


NEDJELJA 19.03.2023 - 3. TURNUS – A DIO

3. TURNUS - ŽSG - RASPORED PO SPRAVAMA - KATEGORIJA 8 - A DIO

OPĆE ZAGRIJAVANJE: PARTER

PRESKOK	RUČE	GREDA	TLO
GK ZAPREŠIĆ (7)	GK SPARTA DOBOJ (6) GK OPATIJA (1)	GK GIMKO (4) GK KARLOVAC (3)	GK RIJEKA (3) GK NOVI ZAGREB (2) GK DUBRAVA (1) GK VIŠKOVO (1)
7	7	7	7

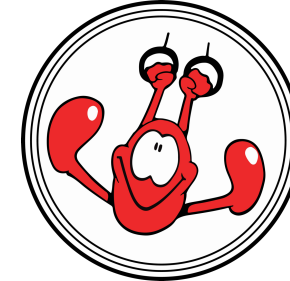


NEDJELJA 19.03.2023 - 3. TURNUS – B DIO

3. TURNUS - ŽSG - RASPORED PO SPRAVAMA - KATEGORIJA 6 - B DIO

OPĆE ZAGRIJAVANJE: RITMIČKI TEPIH

PRESKOK	RUČE	GREDA	TLO
GK SPARTA DOBOJ (6) GK DUBRAVA (5) 11	GK VINDIJA (4) GK KARLOVAC (2) GK RIJEKA (1) ZTD HS (1) 8	GK GIMKO (4) GK OPATIJA (2) GK VIŠKOVO (3) GK VITA (1) 10	GK TREŠNJEVKA (7) GK NEDELIŠĆE (2) GK NOVI ZAGREB (1) 10



NEDJELJA 19.03.2023 - 4. TURNUS – A DIO

4. TURNUS - ŽSG - RASPORED PO SPRAVAMA - KATEGORIJA 7 - A DIO

OPĆE ZAGRIJAVANJE: RITMIČKI TEPIH

PRESKOK	RUČE	GREDA	TLO	PAUZA
GK GIMKO (9) GK VITA (1)	GK TREŠNJEVKA (7) GK SARAJEVO (5)	GK VINDIJA (4) GK KARLOVAC (3) GK NOVI ZAGREB (2) GK VIŠKOVO (1)	GK DUBRAVA (6) GK SALTO SOLIN (2) ZTD HS (2)	GK ZAPREŠIĆ E1 I E2 (10)
10	12	10	10	10